

Hoja Informativa de Covid-19



AUTISM
FOUNDATION
of OKLAHOMA

AutismFoundationOK.org

405.237.8390

Las personas con autismo tienen mayor riesgo de tener afecciones subyacentes, y esas condiciones los pone en riesgo de COVID grave si contagian el virus.

Las personas con autismo que viven en lugares residenciales con mucha otra gente, que nosotros llamamos centros de cuidados, son más probable a contagiar COVID.

Otros estados han encontrado que gente con discapacidades intelectuales, muchos de ellos con autismo, están a un alto riesgo de morir de COVID si llegan a estar infectados.

La gente que necesita asistencia, también viene a un mayor riesgo de exposición porque los proveedores de servicio visitan a varias personas en un día, o semana y no se puede evitar contacto cercano.

Hablen con su proveedor de servicios médicos sobre su salud, condiciones de vida, y lo que avisa sobre la vacuna y lo que es mejor para ti.

Porque de lo que sabemos de COVID y cómo afecta a la gente con discapacidades, incluyendo autismo, recibir la vacuna es la mejor manera de protegerse y su familiar contra complicaciones graves de COVID.

La vacuna para COVID-19 son seguras y efectivas. Estudios enseñan que también son seguros para los niños que reciben la vacuna contra el COVID-19 y otras vacunas el mismo día.

La gente de 5 años y adelante pueden recibir la vacuna del COVID-19 gratis.

Efectos secundarios incluyen dolor, enrojecimiento, y hinchazón en el brazo donde recibió la inyección. Cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, fiebre, y a veces también náusea.

La vacuna de COVID-19 ayuda a prevenir contagiarse COVID-19. Algunas personas tienen efectos secundarios de la vacuna, que son signos normales de que su cuerpo está construyendo protección. Estos efectos secundarios pueden afectar su habilidad para hacer actividades diarias, pero deben desaparecer en unos días. Algunas personas no tienen ningún efecto secundario, y las reacciones alérgicas son raras.

Para reducir el dolor donde recibió la vacuna aplica una toallita limpia, fría, y húmeda. Haga ejercicios con su brazo para aliviar el dolor. Beban mucho líquido para reducir su fiebre y usen ropa liviana.

Los efectos secundarios pueden afectar su habilidad para hacer actividades diarias, pero deben desaparecer en unos días.

En muchos casos la incomodidad que viene con el dolor y fiebre son una señal que el cuerpo está aprendiendo a combatir contra el virus.



Scan this QR code to learn more from the CDC about vaccine benefits.

Sources: CDC.gov/coronavirus,
CDC.org/vaccines, Autismspeaks.org